



# NATAÇÃO

## REGULAMENTO ESPECÍFICO

CATEGORIA A

## REGULAMENTO ESPECÍFICO DA NATAÇÃO

1. A Competição de Natação será realizada de acordo com as regras oficiais da Federação Internacional de Natação (FINA), da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA) e da Federação Paraibana de Desportos Aquáticos (FPDA), salvo o estabelecido neste Regulamento.
2. A competição será realizada de acordo com a programação fornecida pela coordenação da modalidade.
3. Para a inscrição na competição, o quantitativo de aluno/atletas e técnicos será de conformidade com o artigo 10º, parágrafos 1º e 2º do regulamento geral.
4. Cada aluno-atleta poderá participar de 03 (Três) provas individuais, sendo no máximo 2 (duas) provas individuais por etapa.
5. Nas provas de revezamento será permitida a formação da equipe com alunos-atletas de diferentes Instituições de Ensino, apenas para a etapa nacional.
6. O prazo final para alteração do “*start list*” dos alunos-atletas por prova se dará no Congresso Técnico da modalidade.
  - 6.1. Após este Congresso Técnico será distribuído o “*start list*” definitivo por prova, por meio de Boletim Oficial.
7. O aluno-atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência e devidamente uniformizado. Para ter condição de participação, antes do início de cada prova, deverá apresentar sua documentação à equipe de arbitragem.
  - 7.1. Os alunos-atletas que apresentarem-se fora dos padrões de uniformes estabelecidos pelas regras da FINA serão impedidos de competir.
  - 7.2. Os alunos-atletas que apresentarem-se fora dos padrões de uniformes estabelecidos pelo Regulamento Geral (**Art. 45**), não serão impedidos de competir das competições no seu 1º dia de participação e terão relatório encaminhado à Comissão Disciplinar. A partir do seu 2º dia de participação, os alunos-atletas que não adequarem seus uniformes ao exigido por este regulamento serão impedidos de participar.
  - 7.3. Não serão permitidas inserções da logomarca dos Jogos Escolares Brasileiros JEB's nos uniformes esportivos (agasalhos, camisas, camisetas, macaquinhos, calções, shorts, bermudas, sungas, toucas, judoguis, doboks, maiôs, collants), uniformes formais e informais, e acessórios (bonés, meias, óculos, toalhas, mochilas, squeezes, e outros).
  - 7.4. É opcional constar nos uniformes de competições (sungas, maiôs e toucas) o nome da instituição de ensino.
8. A competição de Natação será realizada em piscina oficial semiolímpica (25 metros) ou olímpica (50 metros), de 08 raias, e a temperatura da água deverá estar entre 25 e 28 graus.

9. As provas realizadas no programa serão:

PROVAS	FEMININO	MASCULINO
Borboleta, Costas e Peito	50 e 100 metros	50 e 100 metros
Livre	50, 100 e 400 metros	50, 100 e 400 metros
Medley	200 metros medley	200 metros medley
Revezamentos (Apenas na etapa nacional)	4 x 50 metros Livre	4 x 50 metros Livre
	4 x 50 metros Medley	4 x 50 metros Medley
	4 x 50 metros Medley Misto	

9.1 – Os índices mínimos a serem utilizados nas **ETAPAS REGIONAIS**, servindo de parâmetro para a participação do aluno/atleta na **ETAPA ESTADUAL dos JOGOS ESCOLARES E PARAESCOLARES DA PARAÍBA - 2024**, serão:

Provas – 12 a 14	Feminino	Masculino
50 Livre	45"	43"
50 Peito	49"	47"
50 Costa	47"	45"
50 Borboleta	50"	48"
100 Livre	1'33"	1'29"
100 Peito	1'49"	1'47"
100 Costa	1'47"	1'45"
100 Borboleta	1'50"	1'48"
200 Medley	3'30"	3'28"
400 Livre	6'22''00	5'46''00
4 x 50 Revezamento Livre	Etapa nacional	Etapa nacional
4 x 50 Revezamento Medley	Etapa nacional	Etapa nacional
4 x 50 Revezamento Medley	Etapa nacional	

9.2 – Os índices mínimos a serem utilizados nas **ETAPAS ESTADUAIS**, servindo de parâmetro para a participação do aluno/atleta na **ETAPA NACIONAL dos JOGOS ESCOLARES BRASILEIROS JEB's 2024**, serão:

Provas – 12 a 14	Feminino	Masculino
50 Livre	32''99	28''99
50 Peito	38''99	36''99
50 Costa	37''99	34''99
50 Borboleta	35''99	32''99
100 Livre	1'12''99	1'03''99
100 Peito	1'31''99	1'20''99
100 Costa	1'21''9	1'13''99
100 Borboleta	1'17''68	1'14''99
200 Medley	2'57''99	2'41''99
400 Livre	6'00''00	5'16''00
4 x 50 Revezamento Livre	Etapa nacional	Etapa nacional
4 x 50 Revezamento Medley	Etapa nacional	Etapa nacional
4 x 50 Revezamento Medley	Etapa nacional	

9.3 - O Revezamento 4x50 metros Medley misto, será composto por 02 (duas) alunas-atletas e 02 (dois) alunos-atletas. A ordem dos nadadores será de livre escolha dos técnicos.

9.4. As provas de 400 metros livre, terão final por tempo, o posicionamento será comunicado no congresso técnico da modalidade, com a divulgação do *startlist*.

10. Os balizamentos das séries de cada prova serão feitos de acordo com os tempos constantes nos históricos dos alunos-atletas na CBDA. Caso no cadastro do aluno-atleta

não seja indicado seu registro na CBDA, para comprovação de seus tempos, ele será considerado sem tempo e deverá nadar nas primeiras séries.

11. Serão entregues medalhas aos três primeiros atletas classificados em cada prova final individual.
12. Será realizada uma Reunião Técnica da modalidade com os representantes das equipes participantes para tratar exclusivamente de assuntos ligados à competição, tais como: normas gerais, cancelamento de atletas nas provas, além de outros assuntos correlatos. Nesta reunião não serão permitidas alterações de provas dos alunos-atletas inscritos.
13. Toda e qualquer solicitação de substituição de atletas inscritos na competição e provas, deverá obedecer a data da realização do congresso técnico da modalidade. O aluno-atleta substituto entrará na fase eliminatória sem tempo, sendo balizado nas primeiras séries.
14. Caso seja efetuada de forma errônea a inscrição de um nadador em mais de 03 (três) provas individuais, o mesmo será cortado da 4ª prova e demais, seguindo a ordem do programa de provas. Se for inscrito em 03 provas na mesma etapa, será cortado da 3ª prova seguindo a ordem do programa.
15. No caso de haver a inscrição de 03 (três) ou mais nadadores por prova da mesma Unidade Escolar, considerar-se-á a inscrição dos dois primeiros, respeitando-se a ordem de inscrição de cima para baixo, cortando-se os demais.
16. O programa do torneio será disputado conforme a programação divulgada pela coordenação da modalidade.

#### **PROGRAMA HORÁRIO – CATEGORIAS A e B**

Obs: Todo atleta deverá apresentar a carteira de Identidade, que deverá ser feita durante o período de aquecimento .

<b>1ª ETAPA - PROVAS</b>	<b>2ª ETAPA - PROVAS</b>
1 – 1500m Livre Masc. (15 a 17)	17 - 1500m Livre Fem. (15 a 17)
2 – 800m Livre Fem. (15 a 17)	18 - 800m Livre Masc. (15 a 17)
3 – 50m livre Masc. (12 a 14 – 15 a 17)	19 - 200m Peito Fem. (15 a 17)
4 – 50m livre Fem. (12 a 14 – 15 a 17)	20 - 200m Peito Masc. (15 a 17)
5 – 200m Borboleta Masc. (15 a 17)	21 - 100m Livre Fem. (12 a 14 – 15 a 17)
6 – 200m Borboleta Fem. (15 a 17)	22 - 100m Livre Masc. (12 a 14 – 15 a 17)
7 – 50m Costa Masc. (12 a 14 – 15 a 17)	23 - 100m Borboleta Fem. (12 a 14 – 15 a 17)
8 – 50m Costa Fem. (12 a 14 – 15 a 17)	24 - 100m Borboleta Masc. (12 a 14 – 15 a 17)
9 – 100m Peito Fem. (12 a 14 – 15 a 17)	25 - 100m Costa Fem. (12 a 14 – 15 a 17)
10 – 100m Peito Masc. (12 a 14 – 15 a 17)	26 - 100m Costa Masc. (12 a 14 – 15 a 17)
11 – 400m Livre Fem. (12 a 14 – 15 a 17)	27 - 50m Peito Fem. (12 a 14 – 15 a 17)
12 – 400m Livre Masc. (12 a 14 – 15 a 17)	28 - 50m Peito Masc. (12 a 14 – 15 a 17)
13 – 200m Medley Fem. (12 a 14 – 15 a 17)	29 - 50m Borboleta Fem. (12 a 14 – 15 a 17)
14 – 200m Medley Masc. (12 a 14 – 15 a 17)	30 - 50m Borboleta Masc. (12 a 14 – 15 a 17)
15 – 200m Costa Fem. (15 a 17)	31 – 200m Livre Fem. (15 a 17)
16 – 200m Costa Masc. (15 a 17)	32 – 200m Livre Masc. (15 a 17)
	33 – 400m Medley Fem. (15 a 17)
	34 – 400m Medley Masc. (15 a 17)

17. Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação Geral da Modalidade, com a anuência da Gerência de Competição, não podendo essas resoluções contrariar as regras oficiais e o Regulamento Geral.